

# MUM Themen



2. Halbjahr 2018

Datum	Thema
26-Sep-2018	<i>Ein Abend unter Männern</i>
10-Okt-2018	<b>Männer sind immer gut drauf!</b> physisch, mental, emotional, seelisch-spirituell
24-Okt-2018	<i>Ein Abend unter Männern</i>
07-Nov-2018	<b>Resilient und gelassen:</b> Wie kann man(n) das werden?
21-Nov-2018	<i>Ein Abend unter Männern</i>
05-Dez-2018	<b>Do-it-yourself - Männer machen alles selber ...</b> ... oder haben gute Freunde ...
19-Dez-2018	<b>Weihnachtsgeschichte mit Peter</b>
	<b>Weihnachten 2017</b>
16-Jan-2019	<i>Ein Abend unter Männern</i>
30-Jan-2019	<b>No Risk - No Fun</b> Risiken und Nebenwirkungen im Leben des Mannes
13-Feb-2019	<i>Ein Abend unter Männern</i>
27-Feb-2019	<b>Emotionalen Ballast aus der Vergangenheit abwerfen.</b>
13-Mrz-2019	<i>Ein Abend unter Männern</i>
27-Mrz-2019	<b>Geschwindigkeit bestimmt unser Leben</b> Beschleunigung ist nicht alles.

# Mann unter Männern



Wie bin ich richtig als Mann? Von wem lasse ich mir sagen, dass ich richtig bin? Was weiß ich von mir selbst? Ich bin mir unsicher geworden. Die Zeit hat mein Selbstverständnis erschüttert.

Vieles, was bisher Mann-sein für mich war, gilt nicht mehr. Ich kann es kaum noch jemandem recht machen. Manchmal glaube ich schon selber, dass ich nicht ganz richtig bin.

Ich müsste darüber mit jemandem sprechen können. Mit meiner Frau geht das nicht. Überhaupt nicht mit einer Frau. Und am Stammtisch will jeder nur beweisen, dass jedenfalls er ein richtiger Mann ist. Das bringt nichts.

Dabei habe ich das Gefühl, den anderen geht's genauso wie mir. Eigentlich suchen wir alle, wie wir richtig sind als Männer. Darüber müsste man ernsthaft reden können. Aber mit wem? Und wo?

**jeden 2. Mittwoch 20.00 Uhr  
in der Martin-Luther-Gemeinde in ER-Büchenbach,**

Kontakt: Günther Wagner, 09131/47558