

MUM Themen



1. Halbjahr 2026

Datum	Thema
Weihnachten 2025	
07-Jan-2026	<i>Ein Abend unter Männern</i>
21-Jan-2026	Spiritualität und Sinnsuche: Welche Rolle spielt Spiritualität in unserem Leben?
04-Feb-2026	<i>Ein Abend unter Männern</i>
18-Feb-2026	Körper & Alter – Wie gehe ich mit Veränderungen um? Schmerzen, Krankheiten, Müdigkeit, Leistungsabfall
04-Mrz-2026	<i>Ein Abend unter Männern</i>
Ostern 2026	
15-Apr-2026	"Alter Glaube, neuer Glaube"
29-Apr-2026	<i>Ein Abend unter Männern</i>
13-Mai-2026	Zeitgeist - "State of Art" Mode - Was ist gerade "in" - Nur das Neueste
27-Mai-2026	MuM am Berch
10-Jun-2026	Übergänge im Leben – Abschied, Neustart, Bilanz Meilensteine auf dem Weg des Lebens
24-Jun-2026	<i>Ein Abend unter Männern</i>
08-Jul-2026	Ist Intelligenz ein "Nebenprodukt" der Evolution?
22-Jul-2026	Grillfest
Sommerferien 2026	

Mann unter Männern



Wie bin ich richtig als Mann? Von wem lasse ich mir sagen, dass ich richtig bin? Was weiß ich von mir selbst? Ich bin mir unsicher geworden. Die Zeit hat mein Selbstverständnis erschüttert.

Vieles, was bisher Mann-sein für mich war, gilt nicht mehr. Ich kann es kaum noch jemandem recht machen. Manchmal glaube ich schon selber, dass ich nicht ganz richtig bin.

Ich müsste darüber mit jemandem sprechen können. Mit meiner Frau geht das nicht. Überhaupt nicht mit einer Frau. Und am Stammtisch will jeder nur beweisen, dass jedenfalls er ein richtiger Mann ist. Das bringt nichts.

Dabei habe ich das Gefühl, den anderen geht's genauso wie mir. Eigentlich suchen wir alle, wie wir richtig sind als Männer. Darüber müsste man ernsthaft reden können. Aber mit wem? Und wo?

jeden 2. Mittwoch 20.00 Uhr
in der Martin-Luther-Gemeinde in ER-Büchenbach,
Kontakt: Günther Wagner, 09131/47558