

# MUM Themen



2. Halbjahr 2024

Datum	Thema
<b>Sommerferien 2025</b>	
17-Sep-2025	<i>Ein Abend unter Männern</i>
01-Okt-2025	<b>Emotionale Intelligenz und Verletzlichkeit:</b> Wie können wir offen über Gefühle sprechen und emotionale Stärke zeigen?
11-Okt-2025	<b>MuM-Wandern</b> Neuhaus (Pegnitz) - Rundwanderweg ca. 12 km)
15-Okt-2025	<i>Ein Abend unter Männern</i>
29-Okt-2025	<b>Väterliche Rollen:</b> Erfahrungen und Herausforderungen in der Vaterrolle teilen und diskutieren.
12-Nov-2025	<i>Ein Abend unter Männern</i>
10-Dez-2025	Weihnachtsgeschichte für Männer
<b>Weihnachten 2025</b>	
07-Jan-2026	<i>Ein Abend unter Männern</i>
21-Jan-2026	<b>Spiritualität und Sinnsuche:</b> Welche Rolle spielt Spiritualität in unserem Leben?
07-Jan-2026	<i>Ein Abend unter Männern</i>

# Mann unter Männern



Wie bin ich richtig als Mann? Von wem lasse ich mir sagen, dass ich richtig bin? Was weiß ich von mir selbst? Ich bin mir unsicher geworden. Die Zeit hat mein Selbstverständnis erschüttert.

Vieles, was bisher Mann-sein für mich war, gilt nicht mehr. Ich kann es kaum noch jemandem recht machen. Manchmal glaube ich schon selber, dass ich nicht ganz richtig bin.

Ich müsste darüber mit jemandem sprechen können. Mit meiner Frau geht das nicht. Überhaupt nicht mit einer Frau. Und am Stammtisch will jeder nur beweisen, dass jedenfalls er ein richtiger Mann ist. Das bringt nichts.

Dabei habe ich das Gefühl, den anderen geht's genauso wie mir. Eigentlich suchen wir alle, wie wir richtig sind als Männer. Darüber müsste man ernsthaft reden können. Aber mit wem? Und wo?

jeden 2. Mittwoch 20.00 Uhr  
in der Martin-Luther-Gemeinde in ER-Büchenbach,  
Kontakt: Günther Wagner, 09131/47558

# MUM Themen



2. Halbjahr 2024

Datum	Thema
<b>Sommerferien 2025</b>	
17-Sep-2025	<i>Ein Abend unter Männern</i>
01-Okt-2025	<b>Emotionale Intelligenz und Verletzlichkeit:</b> Wie können wir offen über Gefühle sprechen und emotionale Stärke zeigen?
11-Okt-2025	<b>MuM-Wandern</b> Neuhaus (Pegnitz) - Rundwanderweg ca. 12 km)
15-Okt-2025	<i>Ein Abend unter Männern</i>
29-Okt-2025	<b>Väterliche Rollen:</b> Erfahrungen und Herausforderungen in der Vaterrolle teilen und diskutieren.
12-Nov-2025	<i>Ein Abend unter Männern</i>
10-Dez-2025	Weihnachtsgeschichte für Männer
<b>Weihnachten 2025</b>	
07-Jan-2026	<i>Ein Abend unter Männern</i>
21-Jan-2026	<b>Spiritualität und Sinnsuche:</b> Welche Rolle spielt Spiritualität in unserem Leben?
04-Feb-2026	<i>Ein Abend unter Männern</i>

# Mann unter Männern



Wie bin ich richtig als Mann? Von wem lasse ich mir sagen, dass ich richtig bin? Was weiß ich von mir selbst? Ich bin mir unsicher geworden. Die Zeit hat mein Selbstverständnis erschüttert.

Vieles, was bisher Mann-sein für mich war, gilt nicht mehr. Ich kann es kaum noch jemandem recht machen. Manchmal glaube ich schon selber, dass ich nicht ganz richtig bin.

Ich müsste darüber mit jemandem sprechen können. Mit meiner Frau geht das nicht. Überhaupt nicht mit einer Frau. Und am Stammtisch will jeder nur beweisen, dass jedenfalls er ein richtiger Mann ist. Das bringt nichts.

Dabei habe ich das Gefühl, den anderen geht's genauso wie mir. Eigentlich suchen wir alle, wie wir richtig sind als Männer. Darüber müsste man ernsthaft reden können. Aber mit wem? Und wo?

*jeden 2. Mittwoch 20.00 Uhr  
in der Martin-Luther-Gemeinde in ER-Büchenbach,  
Kontakt: Günther Wagner, 09131/47558*